

JÍDELNÍČEK

6.1. - 10.1.2025



Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka: Ovocný jogurt, zapečené musli, ovoce, mléko (1, 7, 8)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, okurka, houska, ovocný nápoj (1, 3)

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko (1, 7)

Úterý 7.1.2025

Přesnídávka: Celozrnná bageta se sýrovou pěnou, ovoce, švédský čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Česnečka (9)

Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Pohankové zrnko, brokoliceová pomazánka, zelenina, mléko (1, 8, 11)

Středa 8.1.2025

Přesnídávka: Obložený chléb, zelenina, bílá káva (1, 3, 7)

Polévka: Polévka drůbková s vločkami (1, 9)

Hlavní chod: Pečená treska v panádě, brambor, salát, sirup (1, 3, 4)

Svačina: Rohlík s Nuttelou, ovoce, čaj (1, 3)

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka: Vital houska, rybí pomazánka, zelenina, Caro (1, 4, 6, 7, 11)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 3, 9)

Hlavní chod: Srbské rizoto s krutím masem a zeleninou, červená řepa, čaj (1, 7, 9)

Svačina: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Pátek 10.1.2025

Přesnídávka: Vločková kaše s Grankem, ovoce, čaj s mlékem (1, 7)

Polévka: Zeleninová s vaječnou zaváčkou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, bramborový knedlík, minerálka (1, 3)

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj (1, 7, 8)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Kaslová, Kuchař/ka: Stanislava Mráčková, změna jídelníčku vyhrazena.

