

JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Kuřecí s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, džus (1, 3, 9)

Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1, 7)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: Vícevrstvá bageta, celerová pomazánka, zelenina, Vitakáva (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Polévka: hrstková (1, 9)

Hlavní chod: Zeleninový karbanátek, brambor, salát, voda s citrónem (1, 3, 7, 9)

Svačina: Pohankové zrnko, pomazánka z Nivy, zelenina, mléko (1, 6, 7, 11)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka: Houska, pomazánka rybí tomatová, zelenina, Caro (1, 3, 4, 7)

Polévka: Brokolicová s krutóny (1, 3, 7)

Hlavní chod: Štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj (1, 3)

Svačina: Jablečný dezert s piškoty, čaj (1, 3)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, melta (1, 7)

Polévka: Gulášová (1, 9)

Hlavní chod: Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, minerální voda (1, 3, 7)

Svačina: Vital houska, pomazánkové máslo, jablko, mléko (1, 6, 7, 11)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, ovoce, kakao (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s vaječným svítkem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřová játra na slanině, zeleninový bulgur, ovocný čaj (1, 9)

Svačina: Chléb s máslem a ředkvičkou, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Kaslová, Kuchař/ka: Stanislava Mráčková, změna jídelníčku vyhrazena.